

Rapport annuel



2023-2024



TABLE DES MATIÈRES

- 01** Mission & Services
- 02** Présentation de l'équipe
- 05** Rapport du président
- 07** Viomax, en chiffres!
- 08** Rapport d'activités
- 17** Vie associative
- 18** Présentation des bilans
- 19** On vient de partout!
- 20** Témoignages
- 22** Merci aux partenaires
- 24** Donateurs
- 25** Partenaires majeurs



Mission

Fondé en 1995, Viomax a pour mission d'améliorer l'état de santé, le niveau d'autonomie et la participation sociale des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles par des interactions positives et valorisantes.

Notre organisme se distingue par la compétence unique de son personnel ainsi que par sa programmation et ses équipements adaptés aux besoins de la clientèle.

Services

Volet santé

Volet psychosocial

Volet recherche et innovations

Nos actions visent :

Santé
Autonomie
Participation sociale



Présentation de l'équipe

Équipe permanente au 31 mars 2023



Mme Véronique Pagé
Directrice services aux membres et
aux interventions psychosociales



M. Martin Robitaille
Coordonnateur-administration et
développement philanthropique



M. Mohamed Amine Samorah
Superviseur des opérations



M. Huy Khang Vu
Chef d'équipe



Mme Aimée Leroy
Conseillère service aux membres



M. Gabriel Frégeau-Charest
Intervenant psychosocial

Intervenants

Mme Vanessa Dolan
Intervenante au soutien
à l'autonomie

Mme Josie Blouin
Intervenante au soutien
à l'autonomie

M. Danik Décarie
Intervenant au soutien
à l'autonomie

Mme Valérie Gatellier
Sauveteur national

Mme Émilie Croisetière
Intervenante au soutien
à l'autonomie

M. Matteo Bétourné
Sauveteur national

Mme Marie Lévesque
Intervenante au soutien
à l'autonomie

Mme Mireille Doucet-Lachance
Intervenante au soutien
à l'autonomie

Présentation de l'équipe

Bénévoles

M. Mario Descôteaux

M. Jean-Sébastien Leclerc

Mme. Sarah Alizadeh

Stagiaires

Zineb Rouabah

Etienne Archambault

Manal Ouassini

Stacey Wacnagan

Lema Ahmad

Céleste Ruiz

Josie Blouin



Présentation de l'équipe

Conseil d'administration au 31 mars



Claude Lefrançois
Président

Retraité – Centre de réadaptation Lucie-Bruneau



Martin Tanguay
Vice-président

Chef de la direction des ressources humaines
Solmax



Claude Gingras
Trésorier

Retraité – Centre de réadaptation Lucie-Bruneau



Normand Newberry
Secrétaire
Membre-usager



Liliane Cefaloni
Administratrice

Kinésiologue
CIUSSS Centre-sud de l'Île de Montréal



Éliane Themistocle
Administratrice
Membre-usager



Ines Dumas
Comptable.
CPA auditrice Attraction



Véronique Pagé
Directrice

Service aux membres et aux interventions psychosociales



Rapport du président



**Chers membres,
Chers partenaires,**

L'année qui s'achève est sans aucun doute une des plus importantes dans toute l'histoire de notre organisation. Au cours des 12 derniers mois, nous avons fait beaucoup d'efforts pour obtenir une reconnaissance à titre d'organisme communautaire autonome qui comme vous le savez peut nous rendre éligible à des subventions récurrentes à la mission. Malheureusement, après tous nos efforts et de nombreux refus de la part d'organismes subventionnaires gouvernementaux, le conseil d'administration a pris la décision de chercher d'autres solutions pour assurer la pérennité de notre mission. Nous avons donc entrepris des démarches auprès d'autres organismes communautaires qui desservent les mêmes clientèles que nous et qui ont une mission similaire. Après quelques rencontres avec nous, le Centre d'intégration à la vie active (en opération depuis 1961 et connu sous le nom de CIVA) a accepté notre proposition de travailler conjointement pour enrichir et assurer la pérennité de la mission de Viomax qui a pris naissance en 1995.

Au cours de la prochaine année, nous souhaitons mettre en place une nouvelle organisation qui vise à assurer la continuité, le nombre et la croissance de nos services, à assurer une meilleure stabilité financière et une plus grande force pour obtenir du financement de diverses sources ainsi qu'à consolider notre expertise et à innover dans nos interventions de post-réadaptation. Nous croyons que les 2 organisations ont des atouts qui nous permettent d'envisager l'avenir avec optimisme : des ressources humaines compétentes, un membership fidèle et attaché à la mission, une expertise développée de longue date, une programmation d'activités variées et stimulantes, des partenariats stratégiques, l'accès à des locaux et équipements de qualité et d'excellentes réputations développées pendant toutes ces années. Je tiens aussi à vous préciser que ce projet de partenariat ne mettra pas fin à cette importante collaboration que nous avons avec Adaptavie depuis plusieurs années et qui nous a permis d'améliorer notre offre de services ainsi que l'ensemble de nos opérations. Nous croyons que cette collaboration pourrait même permettre de bonifier l'offre de services à nos membres.

Rapport du président (Suite)

Notre objectif de regroupement vise un lancement pour le mois d'avril 2025 et entretemps, nous nous engageons à informer nos différentes clientèles des avancées de nos discussions pendant cette période de transition.

Enfin, je profite de cette assemblée pour souligner la contribution de personnes et partenaires grâce à qui, nous avons réussi une fois de plus à offrir des services de qualité à nos plus de 350 membres pendant les 12 derniers mois. Un très grand merci à notre équipe de direction, à nos employés et bénévoles qui veillent à la bonne marche de nos activités et qui ont toujours notre mission à cœur. Merci à tous les membres du conseil d'administration qui comme vous le savez offrent bénévolement leur expertise, leur disponibilité et leurs ressources. Grâce à eux, nous sommes en mesure de prendre les meilleures décisions possibles pour Viomax. Merci à Adaptavie pour cette belle collaboration qui continue de nous faire grandir et qui sera d'une grande importance dans la mise sur pied de notre nouveau partenariat. Merci également au CIUSSS Centre-Sud qui appuie notre mission en nous permettant d'utiliser leurs installations et aussi pour la référence de la clientèle de réadaptation. Merci à tous nos membres qui par leur participation croissante et leur enthousiasme permettent à nos employés, membres de la direction et administrateurs d'être fiers de leur contribution à cette belle mission qu'est la nôtre. Enfin, je tiens aussi à remercier chaleureusement la direction et le conseil d'administration du CIVA pour leur belle ouverture à travailler avec nous pour mettre sur pied un projet fort prometteur pour nos membres et aussi pour toute la communauté.

Claude Lefrançois
Président du conseil d'administration



Viomax, en chiffres!

Quelques chiffres durant la période administrative
(1er avril 2023 au 31 mars 2024)

324

personnes inscrites à la programmation.

76

nouvelles inscriptions.

Ce qui représentent **47%** des inscriptions totales.



Faits saillants

Viomax a offert plus de **1760 heures**
de soutien à l'autonomie.

En plus d'offrir **360 heures**
en soutien individuel grâce à
nos intervenants psychosociaux.

Rapport d'activités



Volet santé

Nos 324 membres ont pu profiter de notre programmation du volet santé qui permet à la clientèle de bénéficier des installations accessibles et du savoir faire de nos intervenants pour maintenir une bonne santé et rester actifs au quotidien.

Activités dans les bassins thérapeutiques chauds

Notre programmation, comprend des cours de groupe d'aquaforme et des activités en bain libre. **88 personnes** ont suivi des cours aquatiques, totalisant **264 heures** en piscine.

Salle de conditionnement physique

Ce service propose des activités physiques sur appareils entièrement adaptés, supervisées par des kinésiologues. Plus de **1040 heures** de service en salle de conditionnement physique ont été offerts.



Évaluation

Les évaluations de la condition physique, sont des rencontres individuelles avec un intervenant au soutien de l'autonomie, dans le but de concevoir un programme adapté à la condition de la personne et à ses besoins.

176 membres ont profité d'une évaluation de la condition physique avec la conception d'un programme adapté.

Accompagnements individuels volet santé

Les entraînements privés avec un intervenant en soutien à l'autonomie, permettent de suivre l'évolution du membre et d'ajuster les programmes selon l'évolution de ses besoins et capacités.

480 heures d'entraînements ont été offerts en individuel.

Volet santé

Étiromax offert en présentiel et en virtuel

Ce cours inclus plusieurs exercices variés qui permettent de mobiliser toutes les parties du corps, une combinaison de mouvements dynamiques de mobilisation et d'étirement permettant de diminuer les douleurs, gagner en souplesse et d'évacuer le stress du quotidien.

Le cours idéal pour se faire du bien, physiquement et mentalement. Une parenthèse relaxante hors du temps!

Depuis sa **création en 2018**, le cours est très populaire auprès de nos membres.

Cours multisports

Ces activités permettent à nos membres de découvrir différents sports adaptés. Le cours multisports est un continuum d'une activité déjà présente dans le programme de réadaptation, ce qui permet aux clients du centre de réadaptation de Lucie-Bruneau de continuer cette activité après la fin du processus de réadaptation.

Activités sportives de groupe (Groupe TEVA et accompagnement individuel)

Viomax a permis aux jeunes adultes, membres du programme transition de l'école à la vie active, d'explorer des activités sportives et de développer des habiletés physiques transférables aux activités de la vie quotidienne. Les jeunes ont pu aussi développer de la confiance et un plus grand niveau d'auto-efficacité dans ces activités, ce qui a pour effet d'encourager leur participation sociale et leur autonomie.

Cette année, nous avons pu **offrir plus d'accompagnement** de façon individuel grâce à notre intervenant psychosocial afin que les jeunes du programme TEVA viennent bouger à notre salle de conditionnement physique.

Volet santé

Cours de groupe en présentiel et en virtuel

Nous sommes heureux de continuer d'offrir la possibilité de faire ces séances de façon virtuelle pour notre clientèle qui ne peut se déplacer. Ce plus, comme plusieurs membres souhaitaient voir revenir les cours de groupe en personne. Il nous a donc été possible grâce à notre partenariat, d'offrir maintenant des activités du volet santé et du volet psychosocial, au **Centre du Plateau**.

Volet psychosocial

Plus de services et un nouveau partenaire !

Nous en sommes à notre troisième année de la programmation du volet psychosocial. À nos trois cours déjà existants, nous avons ajouté un nouveau cours. Nous avons également ajouter les services d'un intervenant psychosocial afin de permettre à nos membres d'introduire de saines habitudes de vie, non seulement sur le plan physique, mais aussi au niveau mental, affectif et social. Nous avons pu parler de saines habitudes de vie sous toutes ses formes autant en groupe qu'individuellement.



Nous sommes maintenant très heureux d'offrir notre cours de groupe ainsi qu'un groupe de discussion à la **Fondation des Aveugles**. Ce beau partenariat permet d'offrir nos activités dans les locaux de la fondation et d'accompagner leurs membres vers de saines habitudes de vie au quotidien.

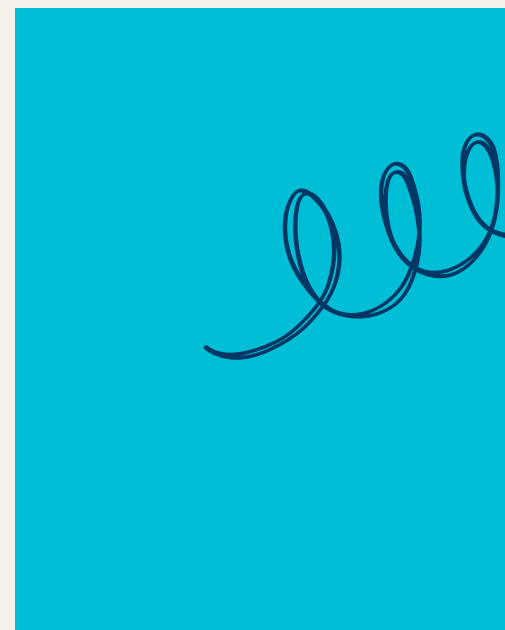


Services aux adultes et ouverture de Viomax dans la communauté

L'organisation Viomax est fière de développer une nouvelle offre de services pour les jeunes personnes handicapées du programme TEVA.

Soucieux des besoins dans sa communauté, le personnel du Centre Viomax travaille depuis plusieurs mois à la préparation d'activités adaptées qui **favorisent l'autonomie et l'intégration sociale de participants de 18 à 30 ans** en s'appuyant sur l'approche biopsychosociale. Ce service a pour but de maintenir et d'améliorer le quotidien des participants en proposant des activités variées de la vie quotidienne pour ainsi leur permettre de développer ou maintenir une vie active. Ce service est codéveloppé avec les cliniciens du CIUSSS afin d'agir en complémentarité le programme Transition de l'école à la vie active (TEVA).

Nos équipes respectives ont partagé leurs expertises afin que Viomax puisse initier cette clientèle. Les activités deviennent donc une façon d'entrer en relation, de créer des liens et de sortir de l'isolement. Dans la dernière année, nous avons intégré plus de jeunes grâce à notre intervenant psychosocial qui a pu accompagner les jeunes pour permettre leur intégration au volet santé. Nous sommes fiers de continuer à développer ce beau partenariat.



Services aux adultes et ouverture de Viomax dans la communauté

Participation citoyenne

Le projet Relai Actif + A, développé en collaboration avec notre partenaire **Le Centre du Plateau**, nous a permis de développer des activités de sports collectifs adaptés. À la fois pour les membres de Viomax et les citoyens de l'arrondissement du Plateau Mont-Royal. Ces activités permettaient aux usagers de bouger et de se maintenir en forme tout en développant un esprit de collaboration. Nous avons offert ces activités depuis l'hiver et le printemps 2023. Ce précieux partenariat a permis de répondre aux besoins de leur clientèle ayant des limitations physiques et d'ouvrir ces activités à la communauté du Plateau-Mont-Royal. Les sports collectifs adaptés sont dans la programmation depuis l'automne 2023.

Participation citoyenne comme organisme communautaire

À deux reprises durant la dernière année, Le Centre Viomax a participé à des journées de sensibilisation et de réflexion dans le domaine de l'accessibilité universelle à la Ville de Montréal comme organisme phare dans le domaine de la mobilité des personnes avec des limitations physiques.

Viomax est également présent sur le conseil d'administration du centre de loisirs du Plateau-Mont-Royal.

Viomax travaille aussi avec la corporation de développement communautaire du Plateau-Mont-Royal sur le chantier responsable afin de développer des stratégies pour offrir et harmoniser des services pour les personnes vulnérables dans le but d'améliorer leur qualité de vie.

Viomax a participé aussi aux fêtes de quartier dans l'arrondissement Rosemont-La-Petite-Patrie et l'arrondissement Plateau-Mont-Royal pour apporter son soutien à la communauté.

Services aux adultes et ouverture de Viomax dans la communauté

Participation aux rencontres partenaires

Soucieux de son implication, Viomax participe aux assemblées générales des organisations partenaires (**Déphy Montréal et Altergo**). À Montréal, ceci démontrent bien son sens d'appartenance à l'ouverture citoyenne à bâtir un monde plus inclusif et ouvert sur la diversité.

Le **24 mai 2023**, Viomax a participé, avec tous les organismes du milieu de la santé, au salon « Rencontre avec les Ciusss montréalais » pour mieux comprendre la gamme de services offerts.

Collaboration avec le milieu universitaire

Le milieu universitaire bénéficie de l'engagement croissant de Viomax, qui a encadré l'année passée 7 stagiaires issus de l'Université de Montréal, de l'Université Concordia et de l'Université du Québec à Montréal. Viomax renforce sa notoriété en tant qu'acteur clé dans le transfert des connaissances, maintenant ainsi sa réputation d'expert en activité physique adaptée.



Participation au projet de recherche sur un vélo intelligent en partenariat avec IRGLM

Conscient de l'importance de l'innovation dans la réadaptation, Viomax a offert à ses membres l'opportunité de participer à un projet de recherche sur un vélo intelligent qui vise à améliorer la force et l'endurance des personnes pendant leur processus de rééducation (février 2024).

Lancement du cours étiromax au centre de service des loisirs Angus–b Bourbonnière à Rosemont (Mars 2024)

Suite au succès du cours Étiromax, le cours a été offert aux membres du service des loisirs Angus–Bourbonnière (SLAB de Rosemont) pour une durée de 4 semaines en formule découverte. Cette session a connu un record en terme d'inscription et de satisfaction des participants.

Journée de sensibilisation aux sports adaptés en collaboration avec LE RDLT9 (centre St-denis, plateau Mont-Royal)

Viomax a organisé le 6 mars 2024 une journée de sensibilisation à la diversité et l'inclusion sportive et a permis à 60 jeunes âgés entre 6 et 12 ans d'expérimenter trois sports adaptés: le goalball, le para athlétisme et la luge à roulette.



Participation au projet de recherche en partenariat avec Adaptavie, l'Université de McGill et l'Université de Laval

Viomax s'implique davantage dans les projets de recherche et d'innovation. Notamment au sein d'un nouveau projet de recherche sur la co-création et l'évaluation d'outils facilitant la mise en œuvre et l'appropriation de modules de formation à l'activité physique adaptée pour les milieux communautaires. L'objectif est de permettre aux organismes de s'approprier et d'implanter aisément les modules de formation.

Porte ouverte du mois de septembre en collaboration avec les pompiers de la ville de Montréal (photos)

Le 23 septembre 2023, Viomax a permis à plusieurs personnes de venir découvrir la grande variété d'activités que l'organisme offre tout au long de l'année. Les personnes ont pu essayer plusieurs activités et rencontrer notre équipe.

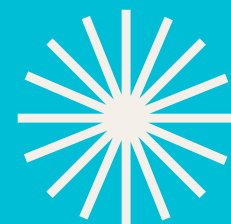


En cette même journée, le service d'incendie de la Ville de Montréal s'est déplacé pour faire une présentation aux membres de Viomax et discuter des enjeux de sécurité surtout chez les personnes à mobilité réduite. L'équipe de Viomax désire poursuivre cette belle initiative en facilitant l'accès aux informations.



Vie associative

L'esprit d'équipe et la création de liens entre l'équipe et les membres sont des valeurs primordiales pour Viomax.



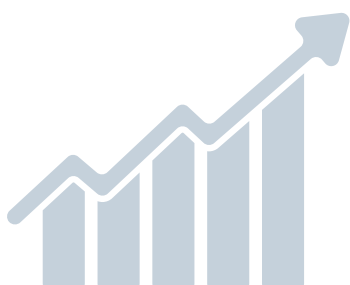
Nous avons souligné la période des fêtes avec nos membres. Le Père Noël leur a fait une visite surprise drôle et amicale!

Présentation des bilans

PRODUITS




| | |
|----------------------------------|---------------|
| Subventions | 88,88% |
| Locations | 11,30% |
| Inscription santé | 11,80% |
| Accompagnement individuel | 5,50% |
| Activités de groupe | 7,20% |
| Levées de fonds | 0,00% |
| Cotisations | 3,80% |
| Dons | 3,20% |
| Intérêts | 0,30% |



Présentation des bilans

CHARGES

%



| | |
|--|---------------|
| Salaires et charges sociales | 88,88% |
| Frais des activités | 0,15% |
| Frais de bureau | 2,57% |
| Assurances et taxes | 2,11% |
| Formation et perfectionnement | 0,1% |
| Honoraires professionnels | 2,86% |
| Déplacement et représentation | 0,79% |
| Frais bancaires | 0,01% |
| Cotisations | 0,42% |
| Frais de repas/hébergement | 0,55% |
| Publicité et promotions | 0,33% |
| Amortissement - Immobilisations corporelles | 1,16% |
| Frais de levées fonds | 0,07% |



On vient de partout!

Les membres de Viomax viennent de tous les arrondissements de Montréal.

Le secteur des arrondissements de Rosemont- La Petite- Patrie, le Plateau Mont- Royal, Mercier- Hochelaga -Maisonneuve et Villeray St-Michel -Parc-Extension et Ahuntsic représentent près de 60%, tandis que les autres municipalités hors de la ville de Montréal représentent 9%.



Résumé

60%

Municipalité de
Montréal

9%

Grande région
Montréal

31%

Autres régions ou
inconnu

Témoignages

« Le Centre du Plateau ouvre à une dizaine d'organismes communautaires leurs portes. Le projet Relai Active+ , nous permet davantage de rejoindre nos citoyens qui ont des limitations physiques.

Ces activités permettent de rester en forme et développe un esprit communautaire basé sur les relations d'amitiés et d'ouverture à l'inclusion. Nous sommes heureux de notre partenariat avec Viomax et nous voulons poursuivre et même d'aller encore plus loin avec cette initiative. »

MARIE-JOSÉE AVON

DIRECTRICE DU CENTRE DES LOISIRS DU PLATEAU MONT-ROYAL

Viomax est un endroit où les personnes avec des limitations fonctionnelles peuvent venir acquérir plus de flexibilité et mobilité afin de devenir plus autonome dans notre vie de tous les jours.

C'est un endroit unique à Montréal !

NORMAND NEWBERRY

USAGER DES SERVICES, MEMBRE FONDATEUR ET
MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Témoignages

« Viomax aide à repousser les limites des personnes avec des limitations physiques.

Avoir une plus grande autonomie, une meilleure qualité de vie tout en maintenant un réseau social ! »

CLAUDE LAFRANÇOIS,

**MEMBRE FONDATEUR DE VIOMAX ET
PRÉSIDENT DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

« La participation aux ateliers du service psychosocial m'a permis d'acquérir des outils me permettant de mieux gérer mes émotions et de faire face à tous les changements sociaux et relationnels suivant ma réadaptation. En groupe ou en rencontre individuelle, j'ai apprivoisé la nouvelle personne que je suis devenue et je sais maintenant que plein de nouvelles possibilités s'ouvrent moi.

Un grand merci Viomax de m'avoir accompagné dans cette grande découverte.»

PASCALE FOURNIER

USAGER DES SERVICES

« Viomax offre une multitude de services, je les fais presque tous! Autant avec un petit groupe avec les activités aux bassins thérapeutiques que des rencontres individuelles pour mon bien-être intérieur. Ils ont le personnel qualifié.

Je le recommande à tous ceux qui ont des défis de mobilité. »

PAUL FORTIN

USAGER DES SERVICES

Merci aux partenaires

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 

Partenaire depuis le tout début, le CIUSSS réfère nos services auprès des personnes en situation de handicap par le biais de leurs cliniciens.

Merci à notre précieux partenaire, le CIUSSS Centre-Sud de l'Île de Montréal !
Merci pour votre générosité.



ALTERGO

AlterGo a développé une expertise concernant l'accessibilité universelle principalement dans les milieux du loisir, du sport et de la culture, et désire la partager dans le but de créer une société plus inclusive.

Viomax est fier de participer au travail monumental d'ALTERGO. Au nom de tous les organismes que vous supportez et au nom de notre clientèle : merci d'être des porteurs de l'accessibilité universelle!

Merci à nos partenaires pour votre confiance et votre fidélité !

Donateurs

Souscriptions d'organismes

Opération Enfant Soleil

Québec Philanthrope

Banque Royale du Canada

Caisse Desjardins Cœur-de-l'Île de Montréal

Association Québécoise pour le Loisir des Personnes
Handicapées

Altergo

Fraternité des Policiers et Policières de Montréal Inc

Dystrophie Musculaire Canada

Randonnée Jimmy Pelletier

Adaptavie

Solmax

Métaux Solutions Inc

Altergo

Ville de Montréal

Fondation du Grand Montréal et le fond PA Fournier



Donateurs

Caisse Desjardins Cœur-de-l'Île-de-Montréal

Fier de ce nouveau partenariat avec le mouvement Desjardins, Le Centre Viomax désire remercier la Caisse du Cœur-de-l'Île-de-Montréal pour leur appui dans la poursuite de initiatives afin de développer une expertise toujours plus efficace dans le volet psychosocial afin d'accompagner nos membres dans leur cheminement personnel.

Dystrophie Musculaire du Canada

Nous désirons remercier Dystrophie Musculaire Canada pour leur implication financière qui permet à nos membres de venir à Viomax année après année.



Partenaires majeurs



Et le **Centre St-Denis** du plateau Mont-Royal

Merci ✨

514 527-4527, #712329
info@viomax.ca

2275, Laurier E.
Montréal (QC) H2H 2N8



viomax.ca